

ПРОЕКТ
Пояснительная записка
к расписанию уроков на 2022-2023 учебный год

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; -Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом общеобразовательного учреждения «Саралинская средняя общеобразовательная школа» на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам. При составлении расписания учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей (приказ № 145 от 02.09.2021г. «О распределении учебной нагрузки на 2022-2023 учебный год»), сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся на данный учебный год, обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами; совмещение учителями работы на уровнях начального и основного общего образования.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок обучающихся, повышению работоспособности обучающихся и преподавателей, оптимальному использованию учебных кабинетов.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы обучающихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2022 - 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Занятия в школе начинаются в 8.30, в это время организм ребенка уже готов к работе. Перерывы между уроками 10 минут. После 3 урока организуется горячее питание для 1-4 классов; после 4 урока - для 5-9 классов (продолжительность перемен 20 минут). Во время уроков в 1-4 классах проводятся физкультминутки.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой обучающихся, не превышающей допустимую.

На уровне начального общего образования учебная нагрузка составляет:

1 класс - 21ч.; 2 класс - 23 ч.; 3 класс - 23 ч.; 4 класс - 23 ч.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). В третьей и четвертой четверти ежедневное количество уроков в 1-м классе не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Остальное время заполняется динамической паузой: целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник, четверг.

Учебная нагрузка в первый, третий и последний день недели меньше, чем во второй и четвертый день недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на

второй и третий уроки.

Внеурочная работа в 1-4 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, экскурсии в школьную библиотеку, виртуальное посещение музеев, коллективно-трудовые дела). Внеурочная работа - это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания.

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в начальной школе.

Цель программы - обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания 1-4 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы.

Основные направления внеурочной деятельности: общеинтеллектуальное; общекультурное; духовно-нравственное; социальное.

На уровне основного общего образования учебная нагрузка составляет: 5 класс – 29ч.; 6 класс - 30ч.; 7 класс - 32ч.; 8 класс - 32ч.; 9 класс - 32ч. Занятия проводятся в первую смену.

Основные направления внеурочной деятельности: общеинтеллектуальное; общекультурное; духовно-нравственное; социальное.

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в основной школе.

Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 9 классах приходится на вторник и четверг. Учебная нагрузка в первый, третий и последний день недели меньше, чем во вторник и четверг.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5-9 классов можно сделать вывод, что основная нагрузка приходится на вторник и четверг, в пятницу она снижается.

Дополнительное образование проводится по двум направлениям: спортивно-оздоровительное; художественно-эстетическое. Количество часов, отведенное на дополнительное образование, составляет 12,5 часов в неделю всего в шести классах вместе.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

