

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Саралинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МБОУ «Саралинская СОШ»

\_\_\_\_\_ О.В.Гребенькова  
Приказ № 71 от 28.08.2025г

**Календарный учебный график  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Организация образовательной деятельности** осуществляется по учебным четвертям.

**2. Продолжительность учебной недели:**

- пятидневная (для 1-10 классов).

**3. Продолжительность учебного года** составляет:

- 33 недели для 1 класса,

- 34 недели для 2-10 классов.

**Начало** учебного года – **01.09.2025**, **окончание** учебного года – **26.05.2026**. Для 9 класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

**4. Продолжительность учебных четвертей** составляет:

- I четверть – 8 учебных недель (для 1–10 классов);

- II четверть – 8 учебных недель (для 1–10 классов);

- III четверть – 10 учебных недель (для 2–10 классов), 9 учебных недель (для 1 класса);

- IV четверть – 7 учебных недель (для 1–10 классов).

**5. Периоды обучения в 2025-2026 учебном году:**

- I четверть – с 01.09.2025 по 28.10.2025;

- II четверть – с 05.11.2025 по 30.12.2025;

- III четверть – с 12.01.2026 по 27.03.2026;

- IV четверть – с 06.04.2026 по 26.05.2026.

**6. Сроки и продолжительность каникул:**

- осенние каникулы: 29.10.2025 - 04.11.2025 (7 дней);

- зимние каникулы: 31.12.2025 – 11.01.2026 (12 дней);

- весенние каникулы: 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней);

- дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса с 21.02.2026 по 01.03.2026 (9 дней)

**7. Режим занятий:**

- 1 смена – 1 – 10 классы;

Начало уроков 1 смены – 8.30.

**8. Продолжительность урока:**

для 1 классов – 35 минут в сентябре-декабре, 40 минут в январе-мае;  
для 2-10 классов – 40 минут.

**9. Продолжительность перемен** между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2,3 и 4 урока) – 20 минут.

Для обучающихся первых классов в середине учебного дня организуется **динамическая пауза** продолжительностью **40 минут**.

Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями по программам дополнительного образования составляет не менее 20 минут.

**10. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня** составляет:

- для обучающихся 1 классов – по 3 урока в сентябре-октябре; по 4 урока в ноябре-декабре; не более 4 уроков в январе-мае;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-10 классов – не более 7 уроков.