

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для
обучающихся 1–4-х классов

Рабочая программа составлена на основании ФГОС НОО, ФОП НОО в соответствии с учебным планом начального общего образования и предполагает содержание и планируемые результаты не ниже, чем определенные в федеральных рабочих программах. Рабочая программа является частью ООП НОО.

Срок освоения рабочей программы – 4 года.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Учебный предмет «Физическая культура» включает следующие основные разделы содержания: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится – 270 часов: в 1-м классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2-м классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 3-м классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 4-м классе – 68 часа (2 часа в неделю).

Для реализации программы используются учебники, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, приказом Минпросвещения от 22.06.2026 № 436:

Электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования приказом Минпросвещения от 23.07.2025 № 551.

