

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10–11-х классов

Рабочая программа составлена на основании ФГОС СОО, ФОП СОО в соответствии с учебным планом среднего общего образования и предполагает содержание и планируемые результаты не ниже, чем определенные в федеральных рабочих программах. Рабочая программа является частью ООП СОО.

Срок освоения рабочей программы – 2 года.

В программе по физической культуре нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

Общей **целью** общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11-го классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трем основным направлениям.

Учебный предмет «Физическая культура» включает следующие основные разделы содержания: «Знания о физической культуре», «Организация самостоятельных занятий», «Физическое совершенствование».

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 136 часов: в 10-м классе — 68 часа (2 часа в неделю), в 11-м классе — 68 часа (2 часа в неделю).

Для реализации программы используются учебники, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, приказом Минпросвещения от 22.06.2026 № 436:

Электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования приказом Минпросвещения от 23.07.2025 № 551.

